

Titel:	Bloedglucosewaarde meten via vingerprik met prikpen of vingerprikker en bloedglucosemeter verkort
---------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------

Benodigheden

- zeep en schone handdoek voor de cliënt
- prikpen of vingerprikker + gebruiksinstructie
- lancet (bij prikpen of herbruikbare vingerprikker)
- teststrip
- bloedglucosemeter + gebruiksinstructie
- handschoenen
- 2 gaasjes
- naaldenbeker
- afvalbak

Werkwijze

1. Neem kennis van de gebruiksinstructie van de bloedglucosemeter en van de prikpen of vingerprikker.
2. Pas handhygiëne toe.
3. Maak een schoon werkveld en zet daarop de benodigheden binnen handbereik.
4. Laat de cliënt de handen wassen met bij voorkeur warm water en goed afdrogen.
5. Controleer de vervaldatum en de periode van houdbaarheid van de teststrips. Noteer de datum van openen op de verpakking als je een nieuwe koker opent.
6. Zo nodig: codeer de bloedglucosemeter volgens de gebruiksinstructie.
7. Maak de prikpen of vingerprikker gebruiksklaar volgens de gebruiksinstructie. Bij prikpen of herbruikbare vingerprikker plaats lancet. Stel de laagst mogelijke prikdiepte in.
8. Zet de bloedglucosemeter aan en plaats de teststrip volgens de gebruiksinstructie. De meeste meters gaan bij het plaatsen van de teststrip vanzelf aan.
9. Trek de handschoenen aan.
10. Plaats de prikpen of vingerprikker aan de zijkant van de vingertop, stuw de vinger niet.
11. Prik in de vinger (stuw de vinger niet!).
12. Veeg de eerste bloeddruppel weg met een gaasje.
13. Vul het testveld van de teststrip met de bloeddruppel. Zorg dat de bloeddruppel het hele testveld bedekt. Smeer het bloed niet uit.
14. Breng een gaasje aan voor de opvang van eventuele bloeddruppels. Masseer niet.
15. Lees de bloedglucosewaarde af van de bloedglucosemeter en noteer deze.
16. Verwijder de teststrip uit de bloedglucosemeter, volgens gebruiksinstructie bloedglucosemeter, en gooi deze in de afvalbak.
17. Schakel de bloedglucosemeter uit. Sommige meters schakelen automatisch uit.
18. Verwijder het lancet uit de prikpen of vingerprikker, volgens gebruiksinstructie prikpen, en gooi het in de naaldenbeker. Gooi een vingerprikker voor eenmalig gebruik in zijn geheel in de naaldenbeker. Gooi een volledig gebruikte lancettenhouder in de afvalbak.
19. Trek de handschoenen uit.
20. Pas handhygiëne toe.
21. Ruim de materialen op.
22. Noteer de handeling, de gemeten waarde, de prikstand van de prikpen of vingerprikker en eventuele bevindingen.

Geprotocolleerde werkinstructie

[Bloedglucosewaarde meten via vingerprik met prikpen of vingerprikker en bloedglucosemeter](#)